

2. nastavna jedinica

ciljna skupina: učenici

Kako se osjećate? Zaista?



Komplet od deset nastavnih jedinica za društveno i emocionalno učenje radi prevencije nasilja u školskome okruženju razvijanjem društvenih i emocionalnih vještina učenika starih od 11 do 14 godina.

Suradnici
u učenju
ucitelji.hr



Supported by
the Daphne Programme
of the European Union

enable
empower children. eliminate bullying.

SWGfL

Pitanje

Na koji način opisujem
kako se osjećam?



Ciljevi učenja

→ Da biste shvatili
obilježja emocija,
označite ih i grupirajte.



2. nastavna jedinica

ciljna skupina: učenici

Jeste li se koristili aplikacijom Mood?

Riječi za imenovanje osjećaja

negativne

pozitivne

2. nastavna jedinica

ciljna skupina: učenici



Uvod

2. nastavna jedinica

ciljna skupina: učenici

vedar	ogorčen
gnjevan	ležeran
miran	ugodan
osamljen	oduševljen
odbojan	pospan
iznenađen	presretan
iscrpljen	šokiran
ushićen	ravnodušan
zlovoljan	ljut
ispunjen	očajan

2. nastavna jedinica

ciljna skupina: učenici

ljut
gnjevan
šokiran
zlovoljan
odbojan

oduševljen
iznenađen
ushićen
presretan
ugodan

osamljen
ogorčen
ravnodušan
iscrpljen
očajan

miran
ležeran
ispunjen
vedar
pospan

2. nastavna jedinica

ciljna skupina: učenici

Okidači

Aktivnost 3

Završni dio



- Što ste danas naučili?
- Jeste li zadovoljni ovim satom?
- Smatrate li da su osjećaji bitni u situacijama nasilja? Ako jesu, na koji način?
- Koliko često razmišljate o svojim osjećajima?

**Sljedeća nastavna jedinica:
Priroda nasilja.**